

7 Harold

Acht bacteriesoorten

Harold kookt iedere zaterdag. Vandaag had ik een weekenddienst met de hele dag bloedjes afnemen en dan is het heerlijk om thuis te komen en mijn benen even omhoog te doen en te weten dat we een heerlijke salade eten of een exotische rijstschotel. Harold draait er zijn hand niet voor om. Maar vandaag aten we kant-en-klaar-salades van de Aldi. In de aanbieding. Na afloop hadden we allemaal nog honger, maar daar was Harold op voorbereid.

“Wie wil er yoghurt met banaan?”

En omdat ik waarschijnlijk een beetje beteuterd keek, zei hij er snel achteraan:

“Het is biologische yoghurt met wel acht soorten actieve bacteriën.”

Hij keek op de verpakking en somde wat lactobacillen en bifidobacteriën op. Ik kon zijn vraag al op kilometers afstand zien aankomen.

“Dat krijgen je muizen zeker niet, hè? Ondersteuning van de darmflora?”

“Mijn muizen zijn SPF, die hebben dat niet nodig,” zei ik triomfantelijk.

“SPF? Dat heb je wel eens vaker genoemd. Maar wat is het ook alweer?”

“Specifiek Pathogeenvrij,” zei ik. “We weten heel precies welke ziekmakende bacteriën er niet in onze muizen zitten, en voor het grootste deel ook welke gezonde bacteriën er wel in zitten.”

“Standaardisatie?”

“Inderdaad.”

Dat was inmiddels ons code-stopwoord geworden om een nodeloos nutteloze discussie te voorkomen. Soms zijn gewoon nutteloze discussies vermakelijk, maar dat stadium zijn wij al lang voorbij als het gaat om standaardisatie en extrapolatie van dierproeven naar de mens.

Harold houdt vol dat een gestandaardiseerde, ingeteelde, jonge muis niet model kan staan voor mensen van alle leeftijden en afkomsten, ieder met hun eigen gebruiken en eigenaardigheden.

En ik zeg dat een ingeteelde bruine muis van zes weken oud precies dezelfde enzymen gebruikt om zijn eten te verteren en om giftige stoffen af te breken. En als je dan een mutatie aanbrengt die ook bij mensen voorkomt en een ziekte veroorzaakt, is dat voor mij voldoende bewijs om te geloven dat zo'n muis kan helpen bij een betere beschrijving van het ziektebeeld en bij het vinden van nieuwe medicijnen.

Ik begrijp ook wel dat niet alle mensen hetzelfde reageren op medicijnen, en dat we met onze muizen die hele variatie niet kunnen nabootsen. Maar ik had geen zin om dat iedere keer met Harold te bediscussiëren ... Nou, vooruit. Nog één keer dan.

“Ik weet dat we steeds meer weten van onze darmflora en welke rol die speelt bij ziek zijn en gezond zijn. Het zou goed zijn als we daar meer onderzoek naar deden.”

“En zou het dan zo kunnen zijn dat jullie kasplantjes zelfs sneller ziek worden dan mijn hond die paardenpoep eet en die ik twee keer per jaar moet ontwormen?”

“Dat zou kunnen. Ik begrijp ook wel dat onze muizen totaal anders zijn. Maar als we daar goed onderzoek naar gaan doen, levert dat juist informatie op.”