



Het is bijna zover! Vakantie! Het was me het jaartje wel. Dit jaar stond, en staat nog steeds, in het teken van verhuizen. Verhuizing van de laboratoriumopleiding in Utrecht, van het mooie Harry Potter kasteel aan de F.C. Dondersstraat, naar de Uithof. We hebben het oude achtergelaten en een nieuwe start gemaakt. Het is wennen zo na 12 jaar in de binnenstad te hebben gewerkt. De laboratoria van ons nieuwe gebouw zijn prachtig en we hebben veel moderne faciliteiten. Voor mijzelf is werken op de Uithof toch ook een beetje als thuiskomen, een biologiestudie en promotie heb ik namelijk beiden daar gedaan, hoewel de Uithof van nu niet meer lijkt op die van de jaren negentig: veel afdelingen en instituten zijn verhuisd.

Mijn handen jeuken om zelf weer op die mooie labs van de Hogeschool Utrecht aan de slag te gaan. Dat is lang geleden! Een gelletje gieten, ELISA wassen, fluorescentiemicroscopische plaatjes maken (in de categorie 'Biologie' zoeken we vandaag een woord van 28 letters, beginnend met een f ☺). Wat lijkt me dat leuk om weer eens een serie experimenten te doen... Uhm, nu ik er zo over nadenk. Er mislukten ook veel experimenten, waarbij ik even in het midden laat of dat aan mijn labvaardigheden lag of gewoon omdat die stomme kit het weer eens niet deed. Misschien toch niet zo'n goed idee en blijf ik gewoon achter mijn laptop R-scripts schrijven. Niet dat dat altijd lukt trouwens.

R is natuurlijk een letter van het alfabet. De 18e letter om precies te zijn. Maar het is ook de naam van een krachtige programmeertaal. Deze taal en zijn voorganger (S) bestaat al sinds 1976. De moderne varianten van S zijn de open source versie 'R' (R Development Core Team (2008)) en een commerciële variant 'S-PLUS'. R is uitermate geschikt voor complexe data-analyse en kent veel toepassingen om hele mooie plaatjes te maken. Daarom is R zeer populair onder biologen die met grotere datasets zoals genomics data werken en complexe analyses doen. R is echter ook erg geschikt voor kleinere en minder complexe datasets.

'Verhuizing is de grootste stressor in een mensenleven', wordt er wel eens gezegd. Maar is dat wel zo? Uit eigen ervaring weet ik inmiddels dat verhuizen stressvol is als je het proces niet zelf »

in de hand hebt of kan beïnvloeden. Wanneer je geen invloed op de beheersing van de stressor hebt en je bijvoorbeeld het moment van stress niet kan beïnvloeden, is de stressbeleving het grootst. We gebruiken dit ook in gedragsonderzoek. Een dergelijke stressor wordt gebruikt in een z.g. 'fear potentiation paradigm'. Er zit dus maar een ding op: zo veel mogelijk plannen!

En daar zijn we druk mee, met plannen! De komende zomer geen colonettes voor mij, niet klimmen in de Dolomieten of kajakken in de Ardèche (over stress gesproken!!) maar wij gaan zelf ook verhuizen. Van de ene naar de andere kant van de Utrecht. Bivakkeren bij vrienden die op vakantie zijn, twee weken hier, twee weken daar, toch nog een paar dagen op vakantie misschien? Om het in goede banen te leiden, rammelen we alles in een Excel bestandje. Wie komen er wanneer helpen? Wat moet er dan gedaan worden, en waar? Dit alles om onze geïmagineerde te sussen en jawel: de stress te verminderen. Werkt het? Ja, een rustige gedachte dat alles in een Excelbestandje staat en wanneer ik het even niet meer weet, daar kan kijken hoe het met onze eigen flexverhuizing gesteld is.

Hopelijk verhuist ook het slechte weer niet al te flexibel naar een andere plek. Zou mooi zijn als dat nog voor het einde van de zomer gebeurt en dat we deze zomer een massale verhuizing mogen zien van alle slakken die onze planten opeten. Vanmorgen zat er eentje op mijn fiets: hoezo, GEEN slakkenplaag!!

*Een fijne zomer!*

